

おいしい ドライフルーツの ある暮らし 講座

ドライフルーツの基礎的な知識を楽しく学べる講座から、
販売店や飲食店向けのプロ向けのアドバイスまで、
ご希望に応じたプログラムをご用意しています。
ドライフルーツの食べ比べ、ドライフルーツを使ったメニューを
ご試食いただき、実感していただきます。

カルチャースクールや イベントでの講師をお探しの方へ

ナチュラルフード、特にドライフルーツに関心を持つ方が増えています。
初心者の方にもわかりやすくお話しします。



パン屋さん、スイーツ店さんへ

ナチュラル志向は売れ筋です。
ドライフルーツを使った
商品づくりのアイデアを教えます。



バーやカフェなど飲食店の方へ

ドライフルーツは手間がかからず
絶好のお酒のおつまみです。
いつものメニューがワンランクアップする
レシピも教えます。

雑貨屋さんへ

ヘルシー+おしゃれ+日持ちがする
ドライフルーツは
絶好のアイテムになります。

「本物のドライフルーツを
知ってもらいたい！」
ドライフルーツエヴァンジェリスト
(伝道師)が
あなたのまちで
講座を開催します。



山下英子(やましたえいこ)
ドライフルーツエヴァンジェリスト
(株)イーワイトレーディング代表

砂糖不使用&天日干しの本物のドライフルーツを50数年食べ続けています。50数年前、日本の輸入乾燥果実と言えばレーズンで、しかも呼び名は“干しぶどう”。その時代からですからおそらく日本一長く本物のドライフルーツを食べている一人でしょう。
仕事としてドライフルーツに接して学んだ最新情報や、ドライフルーツの魅力と、日本でドライフルーツがあまり食べられない理由なども交えながら、安心、安全でおいしいドライフルーツのご紹介をしています。



食品販売店の方へ

ドライフルーツの選び方や、
お客さまに自信を持って
お答えできる
知識を伝授します。



講座の内容を一部ご紹介します！

生徒さんのご希望にあわせて
内容をアレンジします。
楽しくおいしく学びましょう！

ドライフルーツの食べ比べ

☆産地

☆砂糖使用 & 不使用

☆オーガニック & 二酸化硫黄(亜硫酸塩)使用 & 不使用

☆天日干し & 機械乾燥

☆種付き & 種なし

☆皮付き & 皮なし

☆オイルコーティングあり & なし

試食例

★アプリコット(あんず): トルコ産、カリフォルニア産

★ピーチ(桃): 中国産、カリフォルニア産

★プルーン: カリフォルニア産、オレゴン産

★マンゴー: フィリピン産、ブルキナファソ(アフリカ)産

★いちじく: トルコ産、イラン産、カリフォルニア産

★レーズン: カリフォルニア産、イラン産、中国産

★デーツ(ナツメヤシ): 中東産、カリフォルニア産

★珍しいドライフルーツ



過去の開催講座(一部)

- ・朝日テレビカルチャー(静岡)「プレミアムセミナー」
- ・湘南蔦谷書店「カリフォルニアフェア」
- ・朝日カルチャーセンター「おいしいドライフルーツのある暮らし」

同じドライフルーツでも産地や作り方で
味や食感が違うことがわかりました。(30代女性)

いつもと違う食べ方を知り、
レパートリーが増えました。
(70代女性)

試食も豊富で今後のパンづくりに
活かせる内容でした。
(30代男性パン屋経営)

自分の知らない事ばかりでドライフルーツの価値観が
大きく変わりました。砂糖使用と不使用の食べ比べも
興味深かった。(20代男性カフェ勤務)

※講師代、交通費などについてはご相談承ります。
詳細はホームページよりお問い合わせください。

EYT EY Trading Inc.

〒167-0053 東京都杉並区西荻南 3-19-17-305

<https://www.eytrading.co.jp>



<https://www.facebook.com/eytrading/>



<https://www.instagram.com/>



<https://twitter.com/eikoya>



<https://eytrading.thebase.in/>



ドライフルーツの基礎知識

☆いつ頃から食べられているの？

☆どこで食べられているの？

☆日本の代表的なドライフルーツとは？

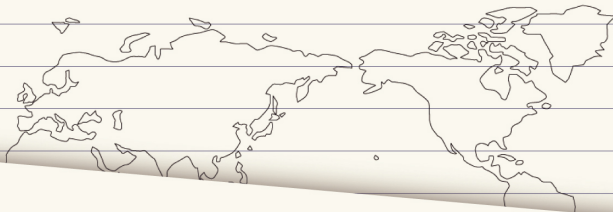
☆新しいドライフルーツについて

☆栄養価などの情報

☆ドライフルーツの保存について

☆どんな人がどんな時に食べたら良いの？

☆「ドライフルーツは天然のサプリメント」



簡単なドライフルーツレシピ

☆フルーツティ

☆シリアルやグラノラに混ぜて

☆クリームチーズと一緒に

☆キャロットラペ(にんじんのサラダ)

☆ライスクリスピー(アメリカ風雷おこし)

☆ヨーグルトに混ぜて

☆その他



イーワイトレーディングのドライフルーツ

ドライなのにフレッシュ! こんなドライフルーツ初めて!
砂糖不使用 & 天日干し

ドライフルーツエヴァンジェリストが厳選したものを
自信を持ってお届けします。

取り扱い商品

- ・洋なし、ピーチ、ネクタリン、アプリコット、黒いちじく
(カリフォルニア産 砂糖不使用 & 天日干し)
- ・プルーン(オレゴン産 無添加)
- ・マンゴー(ブルキナファソ/アフリカ産 無添加)
- ・ゴールドキウイ(ニュージーランド産 無添加)
- ・ゴールドレーズン、グリーンレーズン(イラン産 無着色)



イーワイトレーディングの
ドライフルーツが紹介されました!

掲載誌多数

anan

「アンアン編集部」の差し入れ TOP20

HERS

「年末年始にお取り寄せ SPECIAL」

大人のおしゃれ手帖

「大人のお取り寄せ手帖」など